



## Los geht's

Ihr erster Schritt: Vereinbaren Sie einen Termin!

Ihr Termin am: .....

bei: .....

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind!

Sind Sie interessiert?  
Benötigen Sie weitere Informationen?

Als **Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner** stehen Ihnen  
gerne zur Verfügung:

### Jobcenter Köln

Bitte wenden Sie sich bei Fragen  
an Ihre zuständige Integrationsfachkraft.

**jobcenter**  
KÖLN

### VHS Köln

Stephanie Hendriks  
Neusser Str. 450 · 50733 Köln  
Telefon: (0221) 221-23 887  
stephanie.hendriks@stadt-koeln.de  
www.vhs-koeln.de

**VHS**



Die Oberbürgermeisterin

### Standort linksrheinisch:

#### Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V.

Gisela Neumann, Martina Kiarie  
Christinastr. 62 – 64 · 50733 Köln  
Telefon: (0221) 73 27 251  
aufbruch@frauen-erwerbslos.de  
www.frauen-erwerbslos.de



### Standort rechtsrheinisch:

#### Vingster Treff, Bürgerzentrum Vingst

Felix Althausen, Stephanie Görts  
Ostheimer Str. 125 · 51107 Köln  
Telefon: (0221) 78 80 76 00  
aufbruch@soziales-koeln.de  
www.buergerzentrum-vingst.de/vingstertreff



### VHS Köln

Bezirksrathaus Nippes; 2. Nebeneingang;  
ÖPNV: Haltestelle Köln Neusser Straße/Gürtel; Stadtbahn 12, 13 und 15

### Frauen gegen Erwerbslosigkeit e.V.

ÖPNV: ab Dom Hbf mit der U18/U16 zum Ebertplatz, ab Ebertplatz U12/U15 bis Florastr. (Ausgang Wilhelmstr.), dann zu Fuß rechts in die Viersener Str. und direkt wieder links in die Christinastr.

### Vingster Treff

ÖPNV: U9 oder Bus 153 bis Haltestelle Vingst oder S-Bahn bis Kalk Trimbornstr., weiter mit U9 (Kalk Post) bis Haltestelle Vingst. Von dort 3 Minuten über Ostheimer Str. zum Vingster Treff



Erziehende  
im **Aufbruch**





# Erziehende im **Aufbruch**

## Erziehende im Aufbruch

Ein Kooperationsprojekt der Volkshochschule Köln,  
Frauen gegen Erwerbslosigkeit e. V. und Vingster Treff –  
gefördert durch das Jobcenter Köln.

### Was bieten wir Ihnen?

- individuelle Beratung, Unterstützung und Qualifizierung, die genau zu Ihnen und Ihrem Anliegen passt

### Wobei unterstützen wir Sie?

- bei der Verbesserung der familiären Rahmenbedingungen
- bei der Entwicklung einer beruflichen Perspektive
- bei der Suche nach Lösungen für Kinderbetreuungsmöglichkeiten

### Wann geht es los?

Sie können – nach Rücksprache mit dem Jobcenter Köln – jederzeit einsteigen.

### Was bringen Sie mit?

- Sie sind motiviert.
- Sie sind erziehend.
- Sie sind ALG II-Empfängerin oder -Empfänger.
- Ihr jüngstes Kind ist mind. 1 Jahr alt.

## Unser Angebot

### Frauen gegen Erwerbslosigkeit e. V. und Vingster Treff bieten Ihnen links- und rechtsrheinisch:

- Umfangreiches Coaching zu allen persönlichen und beruflichen Fragen
- Beratung bei der Organisation der Kinderbetreuung und zur Vereinbarkeit Familie und Beruf
- Workshops und Gruppenangebote (z.B. Sprachcafé, PC-Werkstatt)
- Betriebliche Erprobung und „Schnuppertage“ in Betrieben

### Die Volkshochschule Köln in Nippes bietet Ihnen:

- eine Klärung der persönlichen Fähigkeiten, Stärken und Kenntnisse
- Angebote zur persönlichen Weiterentwicklung und zum Erwerb von Schlüsselkompetenzen (z.B. Kommunikation, Zeitmanagement, Stressmanagement)
- fachliche Qualifikationsangebote (z.B. EDV-Grundlagen, Auffrischung der Kenntnisse in Mathematik und Deutsch)



### **Selbstverständlich ist auch Ihr Kind bei uns in guten Händen!**

Während der gesamten Maßnahme stellen wir an allen Standorten in kindgerecht ausgestatteten Räumen eine zuverlässige und qualifizierte Betreuung für Ihre Kinder (Mindestalter 1 Jahr) zur Verfügung.