

Fachberatung für Arbeit und Gesundheit

im Auftrag des

jobcenter
KÖLN

Zug um Zug

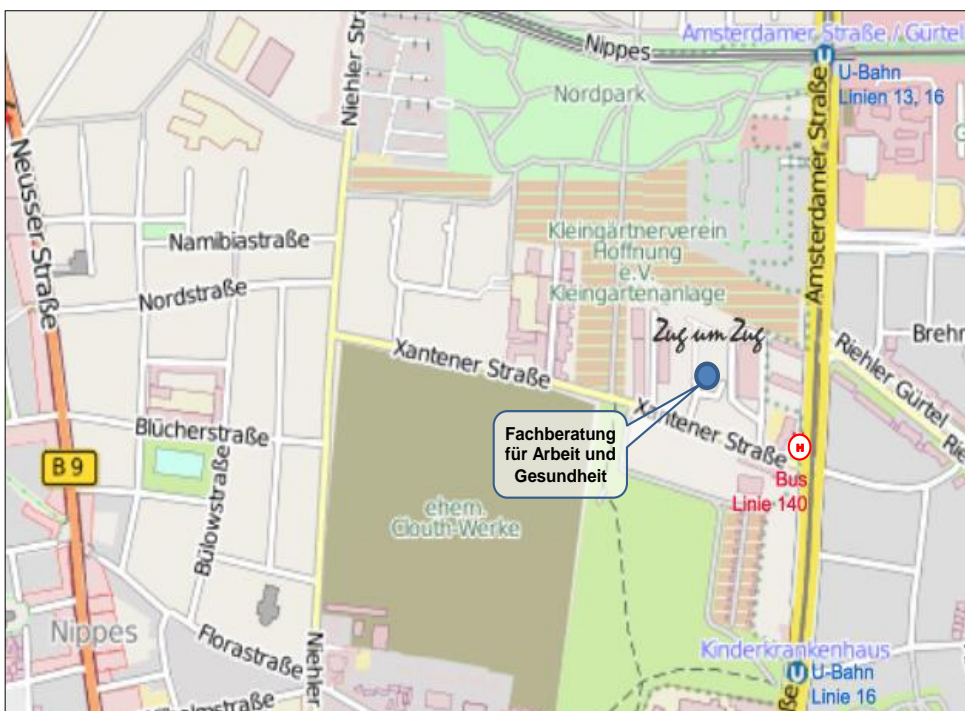
Beratung und Integration gGmbH

Unser Angebot für Sie im Überblick

Wir unterstützen Sie aktiv bei der Entwicklung einer für Sie passenden persönlichen und beruflichen Perspektive und bei der Verbesserung Ihrer gesundheitlichen Situation durch folgende Angebote:

- individuelle Beratung, um Ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu klären und gemeinsam Lösungswege zu finden
- Feststellen und Fördern Ihrer Kompetenzen/Fähigkeiten unter Berücksichtigung Ihrer gesundheitlichen Situation
- Aufbau und/oder Verbesserung der Tagesstruktur
- Möglichkeit zum Lernen und Arbeiten in den Handlungsfeldern Küche/Hauswirtschaft, Papier/Pappe/Holzbearbeitung, Garten
- Gesundheitsförderung durch Beratung und Kursangebote in den Bereichen Bewegung, gesunde Ernährung und Entspannung
- vielfältige Lernangebote (Mathe, Deutsch, EDV etc.) zur Verbesserung Ihrer beruflichen Chancen und zur Nutzung im Alltag
- Training Ihrer sozialen Kompetenzen, um mehr Gelassenheit bei Stress und Konflikten bewahren zu können
- Möglichkeiten zur beruflichen Erprobung und Praktika
- Unterstützung bei der Aufnahme von Arbeit und/oder Ausbildung

So erreichen Sie uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln



Kontakt:

**Zug um Zug Beratung und
Integration gGmbH**

Aufnahme:

[verwaltung.fachberatung@
zugumzug.org](mailto:verwaltung.fachberatung@zugumzug.org)

Kai Wingert

Tel: 0221-97 31 41-314

www.zugumzug.org

Ort:

Zug um Zug Beratung und
Integration gGmbH
Xantener Str. 99h
50733 Köln

- mit der Linie 140 (Bus) bis zur Haltestelle „Xantener Straße“, fast direkt vor der Haustür
- mit der Linie 16 (U-Bahn) bis zur Haltestelle „Kinderkrankenhaus“ und dann stadtauswärts bis Xantener Str. links ca. 7 Minuten Fußweg
- mit der KVB-Linie 13 oder 16 (U-Bahn) bis zur Haltestelle „Amsterdamer Str. / Gürtel“ und dann stadteinwärts bis Xantener Str. rechts ca. 10 Minuten Fußweg

