

Ansprechpartner:

Jobcenter Köln
befit4job
Wiener Platz 3, 1. Etage
51065 Köln

Tel.: (02 21) 6900-9229



Weitere Infos unter:
www.jobcenterkoeln.de

Herausgeber:
Jobcenter Köln
Geschäftsführung
Juni 2016
Bildquelle: fotolia



Überblick

Zielgruppe:

Motivierte junge Menschen im Alter von 18 bis 24 Jahren die arbeitslos oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind, Schulabbrecher, junge Alleinerziehende

Projektstruktur:

Die Teilnehmer durchlaufen ein sechswöchiges Bewerbungs- und Coachingprogramm mit einem wöchentlichen Umfang von mind. 9 Stunden

Projekthalt:

Gemeinsames Erarbeiten beruflicher Ziele, individuelles Coaching, eigenständige Stellen- oder Ausbildungsplatzsuche, Bewerbungcoaching

Projektziel:

Aufnahme einer sozialversicherungspflichtigen Arbeit, Beginn einer Ausbildung, Teilnahme an einem berufsvorbereitenden Projekt oder Nachholen eines Schulabschlusses



Ich kann das!



Zusammen aktiv werden ...

„befit4job“ richtet sich an junge Menschen im Alter zwischen 18 und 24 Jahren, die die Schule abgebrochen haben, die arbeitslos oder von Arbeitslosigkeit bedroht sind. In Gruppen mit bis zu 12 Personen entwickeln die Teilnehmer/innen gemeinsam berufliche Perspektiven und Ideen, die sie zeitnah umsetzen. Ziel des Projektes ist es, bereits während oder nach dem Training eine Beschäftigung aufzunehmen, eine Ausbildung zu beginnen, an einem beschäftigungsvorbereitenden Projekt teilzunehmen oder einen Schulabschluss nachzuholen. Jede/r Teilnehmer/in durchläuft dazu ein maximal sechswöchiges Intensivprogramm mit persönlichen Coachings.

Der individuelle Fitnessplan ...

Im Erstgespräch entwickeln die Teilnehmer/innen zusammen mit den Jobcoaches einen beruflichen Fitnessplan, der während der Trainingszeiten erfüllt werden muss. Zu diesen Aktivitäten zählen:

- Internetrecherchen
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- Kontaktaufnahme zu möglichen Arbeitgebern, Schulen etc.

Weitere zentrale Bestandteile des Trainings: Gemeinsamer Austausch, gegenseitige Unterstützung und kritische Selbstreflexion innerhalb der Gruppe. Im Mittelpunkt stehen dabei:

- das Üben von Bewerbungssituationen in Form von Rollenspielen
- Gesprächsrunden zu Themen, z.B. zu Berufsfeldern, Zeitmanagement oder Präsentationstechniken

Die Jobtrainer/innen geben Unterstützung zur Selbsthilfe, begleiten – bei Bedarf – zu Vorstellungsgesprächen und stehen den Teilnehmern/innen als Ansprechpartner/innen für alle Fragen rund um die berufliche Zukunft zur Verfügung.



Der Lernbereich ...

Zur kreativen und konstruktiven Arbeitsatmosphäre gehören entsprechende Räumlichkeiten, die das Jobcenter Köln eigens für die Teilnehmer des Projekts befit4job ausgestattet hat. Hier soll man sich wohlfühlen, aber vor allem auch alles finden, was zur Erfüllung des persönlichen und beruflichen Fitnessprogramms notwendig ist. Zum Beispiel:

- PC-Arbeitsplätze, Farbdrucker, Scanner und Internetzugang
- Kopierer, Fax und Telefon
- Tagespresse

Jeder kann etwas ...

befit4job unterstützt junge Menschen dabei, selbst Initiative zu ergreifen und aktiv auf Jobsuche zu gehen. Inhaltlich folgt befit4job dem Grundsatz „Jeder kann etwas“.

Während das Jobcenter Köln die Voraussetzungen für eine optimale Arbeits- und Lernumgebung schafft, erwarten die Jobcoaches im Gegenzug von den Teilnehmer/innen:

- ein hohes Maß an Motivation
- die regelmäßige Teilnahme
- die Einhaltung von Absprachen und Regeln sowie
- die frühzeitige Meldung im Krankheitsfall oder bei persönlichen Problemen