

FÜR WEN SIND WIR DA?

Sie fühlen sich psychisch
angeschlagen, kommen im Moment
mit Schule, Ausbildung oder
Ihrem Alltag nicht klar?

Sie haben schon mehrere
Maßnahmen abgebrochen?

Sie wollen wissen, woran das liegt
und wie Sie das ändern können?

**Dann sind Sie bei uns richtig.
Bei uns können Sie üben, wieder
ins Gleichgewicht zu kommen.
Wir helfen Ihnen, wieder
in den Alltag zu finden.**

WAS KÖNNEN SIE BEI UNS LERNEN?

- /// geregelten Tagesablauf
- /// Konzentrationsfähigkeit
- /// Alltagskompetenzen
- /// Belastbarkeit
- /// Kontakt zu anderen
- /// Umgang mit der Erkrankung



WAS BIETEN WIR AN?

- /// Klärung Ihres individuellen Hilfebedarfs
- /// gemeinsames Kochen und Haushaltstraining
- /// kreatives Arbeiten
- /// Info-Runden
- /// Bewegungsangebot
- /// wechselnde Projekte
- /// regelmäßige Gespräche
- /// das Erarbeiten von realistischen Zielen



WELCHE VORAUSSETZUNGEN BRAUCHEN SIE FÜR EINE TEILNAHME?

/// Sie sind unter 25 Jahre alt.

/// Sie möchten sich in die Lage bringen,
Ihren Alltag besser zu bewältigen.

/// Sie möchten gemeinsam mit uns
eine Perspektive für sich entwickeln.

Näheres erläutern wir Ihnen gerne in
einem persönlichen Beratungsgespräch.
Vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

WER SIND WIR?

Wir sind ein Team aus Sozialpädagogen,
Sozialarbeitern und Ergotherapeuten.

Tel.: (0 221) 37 62 63 01

Fax: (0 221) 37 62 63 09

E-Mail: proberaum-worx@alexianer.de

www.alexianer-koeln.de
www.spz-rodenkirchen.de

SO ERREICHEN SIE UNS:

Ringstraße 49 – 55, 50996 Köln



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Haltestelle Rodenkirchen Bahnhof, Linien 16,
17 und die Busse 130, 131, 135, von der
Haltestelle 10 Minuten Fußweg

Ein Gemeinschaftsprojekt der Alexianer Köln GmbH
und des Jobcenter Köln

jobcenter
KÖLN

Herausgeber:



Alexianer
ALEXIANER KÖLN GMBH

Alexianer Köln GmbH
Kölner Straße 64, 51149 Köln,
Telefon: (0 22 03) 36 91 - 10000
www.alexianer-koeln.de



Alexianer
ALEXIANER KÖLN GMBH

WIEDER INS GLEICHGEWICHT KOMMEN



Proberaum
U²⁵
WORX