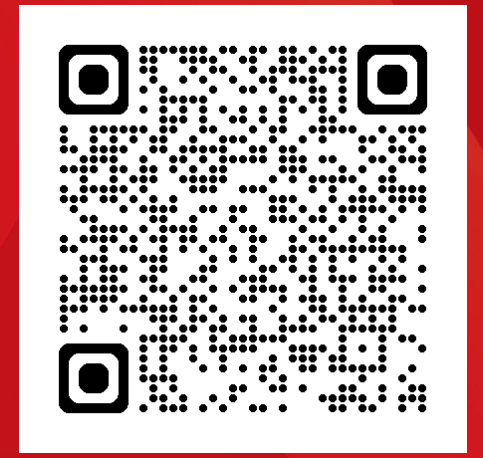


Let's go - Chancen nutzen!

Resilienz – Aktiviere deine innere Stärke



Weitere Infos



Dienstag, 12. Mai 2026 10-11:30 Uhr
Kostenfreie Online Veranstaltung

Stress bewältigen. Stärke entwickeln.
Resilienz leben.

In dem Workshop werden Strategien entdeckt, Stress besser zu bewältigen, Krisen zu meistern und die eigene innere Stärke zu fördern.

Freuen Sie sich auf Sarah Teubler von der Gesellschaft für Gesundheitsmanagement mbH. Sie bietet praktische Übungen und wertvolle Impulse, um die persönliche Resilienz zu stärken, denn Resilienz ist erlernbar.

ANMELDUNG

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt reservieren gerne einen Platz.

Agnes Metz

Koeln.BCA@arbeitsagentur.de

Meryem Demirtas

Jobcenter-koeln.bca@jobcenter-ge.de

Die Zugangsdaten kommen rechtzeitig per E-Mail.



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Köln

bringt weiter.

jobcenter
KÖLN